

## SELMORDSVEJLEDNING

**OBS!** Vejledningen opdateres en gang imellem. Man skal altid sørge for at have den nyeste (se dato øverst på siden) idet der kan ske vigtige ændringer. Den findes på [www.egeskovforlag.dk](http://www.egeskovforlag.dk) og kan frit hentes og udskrives: Gå 8-9 linjer ned i teksten under billedet af bogen "Hjælp mig – aktiv dødshjælp" og klik på det blå ord "*selvmordsvejledning*".

### Indholdsfortegnelse

<i>Fremgangsmåde</i> .....	se nedenfor
<i>Liste med velegnede lægemidler</i> .....	side 2
<i>"Sikkerhed"</i> .....	side 10
<i>Hvorfor denne vejledning?</i> .....	side 10
<i>Alfabetisk fortegnelse over de lægemidler der omtales</i> .....	side 12

### Fremgangsmåden er ALTID følgende:

1. På fastende mave (det vil sige ingen fast føde i seks timer) skal man indtage et kvalmemodvirkende middel, nemlig tre tabletter enten *Metoclopramide 10 mg*, *Domperidon 10 mg*, *Motilium 10 mg*, *Emperal 10 mg*, *Ondansetron 4 mg* eller *Zofran 4 mg* (de er alle lige gode). Skyl dem ned med et godt glas af en drik som du kan lide, fx den bedste champagne du kan få fat på, vin, whisky, snaps, vodka, fortyndet eller ufertyndet, øl, sodavand eller bare vand. Spil din yndlingsmusik.
2. En time senere indtages resten af de kvalmemodvirkende piller hvis du har flere. Derefter tages den krævede dosis af det lægemiddel du har udvalgt i fortegnelsen (se senere) sammen med eller rørt op i noget halvflydende som du holder af, fx en dessert, maizenagrød, havregrød eller yoghurt. Det er en fordel at knuse tabletter og knække og udtømme kapsler fordi det fremskynder virkningen. Hvis du har medicin i overskud, så tag det hele. Drik noget til. Både alkohol og grapejuice øger virkningen, men er ikke nødvendige.
3. Straks derefter skal du tage mindst ti (gerne mange flere) almindelige sovepiller eller beroligende piller fx *Alprazolam*, *Alprox*, *Apozepam*, *Bromam*, *Diazepam*, *Frisium*, *Halcion*, *Hexalid*, *Imoclone*, *Imovane*, *Imozop*, *Klopoxid*, *Lexotan*, *Lorazepam*, *Midazolam*, *Nitrazepam*, *Oxabenz*, *Oxapax*, *Oxazepam*, *Pacisyn*, *Pronoctan*, *Risolid*, *Rivotril*, *Stesolid*, *Stilnoct*, *Tafil*, *Temesta*, *Zolpidem*, *Zonoct*,

*Zopiclon, Zopiclone* eller lignende. Drik noget til. Disse piller er ikke særlig giftige. Men de forstærker alligevel virkningen af andre stoffer, og de gør at man falder i søvn. Lægemidlet sørger for at man ikke vågner igen.

4. Det er umuligt på forhånd at sige hvor lang tid der går inden døden indtræder da det er meget individuelt. Det kan ske hurtigt, men der kan også gå adskillige timer. Derfor anbefales et døgn i fred, gerne mere. Du kan være uheldig og blive fundet for tidligt. Derfor er det bedst at skrive en seddel "Jeg ønsker hverken genoplivning eller behandling" med dato og underskrift og lægge den i nærheden.

## Disse lægemidler er velegnede

Den liste der begynder nedenfor, rummer ca. 300 almindelige lægemidler som er velegnede til selvmord. Listen er inddelt i følgende 16 afsnit:

1. <i>Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne</i> ....	side 3
2. <i>Morfin og morfinlignende stoffer</i> .....	side 4
3. <i>Midler mod sukkersyge</i> .....	side 6
4. <i>Hostemedicin</i> .....	side 6
5. <i>Middel mod gigt og malaria</i> .....	side 6
6. <i>Middel mod "urinsyregigt"</i> .....	side 6
7. <i>Midler ved lungelidelser</i> .....	side 7
8. <i>Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)</i> .....	side 7
9. <i>Midler ved mave-tarmlidelser</i> .....	side 8
10. <i>Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe</i> .....	side 9
11. <i>Middel mod hudsygdommen "dermatitis herpetiformis"</i> .....	side 9
12. <i>Middel mod tuberkulose</i> .....	side 9
13. <i>Midler mod kvalme og opkastning</i> .....	side 9
14. <i>Middel mod natlige lægkramper</i> .....	side 9
15. <i>Middel mod virusinfektioner</i> .....	side 10

## 1. Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

- a. *Amiodaron* fås som **Cordan**, **Cordarone Sanofi** og **Cordarone X** tabletter à 100 mg og 200 mg. Der kræves mindst 6 g, altså 60 tabletter à 100 mg eller 30 tabletter à 200 mg.
- b. *Amlodipin* fås som **Amlodipin Actavis**, **Amlodipin Kraka**, **Amlodipin Orion**, **Amlodipin Sandoz**, **Amlodipin Teva**, **Amlodistad**, **Exforge HCT**, **Exforge Komb.**, **Norvasc** og **Viacoram Komb.** Virkningen er usikker. Det er udmærket som supplement, men kan kun bruges sammen med fuld dosis af et andet medikament.
- c. *Atenolol* ("betablokker") fås som **Atenodan**, **Atenolol Orifarm**, **Atenolol Sandoz**, **Tenidon Mite**, **Tenidon Komb.**, **Tenoretic Mite**, **Tenoretic Komb.** og **Tenormin**. Der kræves mindst 5 g, altså 200 tabletter à 25 mg, 100 tabletter à 50 mg eller 50 tabletter à 100 mg.
- d. *Bisoprolol* ("betablokker") fås som **Bisoprolol 2care4**, **Bisoprolol Krka**, **Bisoprolol Medical Valley**, **Bisoprolol Nordic Prime**, **Bisoprolol Orifarm**, **Bisoprolol Orion**, **Bisoprolol Paranova**, **Bisoprolol Sandoz**, **Bisoprolol Stada**, **Bisoprolol Teva**, **Bisoprolol Vitabalans** og **Stromolol**. Der kræves mindst 300 mg, altså 120 tabletter à 2,5 mg, 60 tabletter à 5 mg eller 30 tabletter à 10 mg.
- e. *Captopril* fås som **Captopril EuroPharma** og **Captopril Stada** tabletter à 12.5 mg, 25 mg og 50 mg. Der kræves mindst 6000 mg, altså 480 tabletter à 12.5 mg, 240 tabletter à 25 mg eller 120 tabletter à 50 mg.
- f. *Carvedilol* ("betablokker") fås som **Carvedilol 2care4**, **Carvedilol Aurobindo**, **Carvedilol Hexal**, **Carvedilol Krka**, **Carvedilol Nordic Prime**, **Carvedilol Stada** og **Carvedilol Teva**. Der kræves mindst 700 mg, altså 224 tabletter à 3,125 mg, 112 tabletter à 6,25 mg, 56 tabletter à 12,5 mg eller 28 tabletter à 25 mg.
- g. *Diltiazem* fås som **Cardil Orion Pharma**, **Cardizem Uno** og **Tildiem LA** i depottabletter à 60 og 120 mg. Der kræves mindst 5,5 g, altså 92 tabletter à 60 mg eller 46 tabletter à 120 mg.
- h. *Felodipin* fås som **Felodin**, **Felodipin Actavis**, **Felodipin Hexal**, **Felodipin Teva** og **Plendil** i depottabletter. Virkningen er usikker. Det er udmærket som supplement, men kan kun bruges sammen med fuld dosis af et andet medikament.
- i. *Flecainid* fås som **Flecainid Actavis**, **Flecainid Sandoz**, **Flecainid Stada**, **Flecin** og **Tambocor**. Der kræves mindst 5 g, altså 100 tabletter à 50 mg eller 50 tabletter à 100 mg.
- j. *Labetalol* ("betablokker") fås som **Trandate**. Der kræves 12 g, altså 120 tabletter à 100 mg eller 60 tabletter à 200 mg.
- k. *Lacidipin* fås som **Lacidipin 2care4** og **Lacidipin Teva**. Virkningen er usikker. Det er udmærket som supplement, men kan kun bruges sammen med fuld dosis af et andet medikament.

- l.* **Lercanidipin** fås som **Lercanidipine Orion, Lercanidipinhydrochlorid Actavis, Lercanidipinhydrochlorid Nordic Prime, Lercastad Stada, Lercatio Hexal** og **Zanidip Mylan**. Virkningen er usikker. Det er udmærket som supplement, men kan kun bruges sammen med fuld dosis af et andet medikament.
- m.* **Metoprolol** ("betablokker") fås som **Bloxazoc, Mepronet, Metoblox, Metocar, Metomylan, Metoprolol GEA, Metoprololsuccinat Hexal, Metoprololsuccinat Orion, Metoprololsuccinat Teva, Metoprololtartrat 2 CARE4, Metoprololtartrat Nordic Prime, Seloken, Selo-Zok** og **Zok-Zid**. Der kræves mindst 7 g, dvs. 140 tabletter à 50 mg, 70 tabletter à 100 mg eller 35 tabletter à 200 mg.
- n.* **Nebivolol** ("betablokker") fås som **Nebivolol Orion** tabletter à 5 mg. Der kræves mindst 200 mg, altså 40 tabletter.
- o.* **Nifedipin** fås som **Nifedipin Alternova, Adalat Crono** og **Adalat Oros**. Virkningen er usikker. Det er udmærket som supplement, men kan kun bruges sammen med fuld dosis af et andet medikament.
- p.* **Pindolol** ("betablokker") fås som **Hexapindol**. Der kræves mindst 600 mg, altså 40 tabletter à 15 mg.
- q.* **Propafenon** fås som **Rytmonorm**. Der kræves mindst 6 gram, altså 40 tabletter à 150 mg eller 20 tabletter à 300 mg.
- r.* **Propranolol** ("betablokker") fås som **Propranolol DAK** tabletter à 10 og 40 mg samt **Propal Retard, Propranolol Retard 2care4** og **Propranolol Retard EuroPharma** depotkapsler à 80 mg og 160mg. Der kræves mindst 8 g, altså 200 tabletter à 40 mg, 100 kapsler à 80 mg eller 50 kapsler à 160 mg.
- s.* **Sotalol** ("betablokker") fås som **Sotalol 2care4** og **Sotalol Mylan**. Der kræves mindst 6 g, altså 150 tabletter à 40 mg, 75 tabletter à 80 mg eller 38 tabletter à 160 mg.
- t.* **Verapamil** fås som **Hexasoptin Retard, Isoptin Retard, Isoptin SR, Veraloc, Veraloc Retard** og **Verapamil Hexal** både i tabletter, depottabletter og depotkapsler. Der kræves mindst 5 g, altså 125 tabletter à 40 mg, 65 tabletter à 80 mg, 45 tabletter/kapsler à 120 mg, 25 tabletter à 200 mg eller 22 tabletter/kapsler à 240 mg.

## 2. Morfin og morfinlignende stoffer

- a.* **Morphin** fås i mange varianter: **Morfin Alternova, Morfin DAK** og **Morfin SAD** tabletter à 10 mg og 30 mg samt stikpiller ("suppositorier") à 20 mg. **Contalgin** depottabletter à 5 mg, 10 mg, 30 mg, 60 mg, 100 mg og 200 mg, Contalgin depotkapsler à 30 mg, 90 mg og 150 mg, Contalgin depotgranulat til opløsning à 20 mg, 30 mg og 60 mg. **Depolan, Doltard** og **Malfin** depottabletter à 10 mg, 30 mg, 60 mg og 100 mg foruden **Oramorph** dråber 20 mg per ml, opløsning 2 mg per ml samt éndosisopløsninger med 10 mg eller 30 mg.  
Der kræves mindst 300 mg i alt altså 60 tabletter à 5 mg, 30 tabletter à 10 mg, 10 à 30 mg osv. Hvis der er tale om depottabletter eller depotkapsler, der virker langsommere, anbefales dobbelt dosis.

**OBS! Der gøres opmærksom på at hvis man er vant til at indtage morfinmedikamenter, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel i fuld dosis (her tænkes ikke på sovemidler).**

- b. *Buprenorphin* fås som **Buprenorphin 2care4, Norvipren** og **Temgesic** "resoribletter" (tungetabletter) à 200 mikrogram, 0,2 mg, 400 mikrogram og 0,4 mg. De skal knuses og synkes. Der kræves mindst 6 mg, altså 30 resoribletter à 200 mikrogram (0,2 mg) eller 15 resoribletter à 400 mikrogram (0,4 mg). **VIRKNINGEN ER USIKKER. Vælg derfor hellere et andet præparat.**
- c. *Fentanyl* fås som **Abstral** tungetabletter ("resoribletter") og **Actiq** sugetabletter, som depotplastre under navnene **Durogesic, Fentanyl Orion, Fentanyl Sandoz, Lafene** og **Matrifen**, samt som **Instanyl** næsespray i enkeltdosisbeholdere med 50 mikrogram eller 100 mikrogram. Kroppens optagelse af stoffet fra depotplastre er vanskelig at forudsige hos den enkelte, men 8 plastre på en gang af typen "100 mikrogram/time" vil antagelig være tilstrækkeligt. Er der flere så brug dem. **Abstral** tungetabletter og **Actiq** sugetabletter skal knuses og synkes ligesom væske fra **Instanyl** næsespray synkes. Der kræves mindst 8 mg, altså 80 tabletter eller enkeltdosisbeholdere à 100 mikrogram, 40 tabletter à 200 mikrogram, 30 tabletter à 300 mikrogram, 20 tabletter à 400 mikrogram, 14 tabletter à 600 mg eller 10 tabletter à 800 mikrogram.
- d. *Hydromorphon* fås som **Jurnista** depottabletter à 8 mg, 16 mg og 32 mg samt som **Palladon** kapsler à 2,6 mg og depotkapsler à 4 mg, 8 mg, 16 mg og 24 mg. Der kræves 100 mg, altså 39 kapsler à 2.6 mg, 25 depottabletter eller depotkapsler à 4 mg, 13 tabletter eller kapsler à 8 mg, syv tabletter eller kapsler à 16 mg, fem tabletter eller kapsler à 24 mg eller fire tabletter eller kapsler à 32 mg. **Se OBS! nedenfor.**
- e. *Ketobemidon* fås som **Ketogan** tabletter à 5 mg samt stikpiller ("suppositorier"). Der kræves mindst 150 mg, altså 30 tabletter gerne suppleret med stikpiller. **Se OBS! nedenfor.**
- f. *Kodein* fås som **Kodein Alternova, Kodein DAK** og **Kodein SAD**. Der kræves mindst 120 tabletter. Kodein i lidt større doser findes desuden i **Fortamol**, hvoraf der kræves 105 tabletter, og **Kodipar**, hvoraf der kræves 98 tabletter. Endelig findes kodein i **Pinex comp.** der kan fås i styrken "500 mg" og "1000 mg". Der kræves 100 tabletter af styrken "500 mg" eller 50 tabletter af styrken "1000 mg". **Se OBS! nedenfor.**
- g. *Methadon* fås som **Metadon "2care4"** og **Metadon DAK** tabletter à 5 mg og tabletter à 20 mg samt Metadon DAK i oral opløsning 1 mg/ml. Der kræves mindst 2 g altså 100 tabletter à 20 mg eller to liter (!) oral opløsning. **Se OBS! nedenfor.**
- h. *Nicomorpin* fås som **Vilan** tabletter à 5 mg. Der kræves 300 mg, altså 60 tabletter. **Se OBS! nedenfor.**
- i. *Oxycodon* fås som **Codilek Depot, Coxynon Depot, Orionox Depot, Oxycodone Teva, Oxycodone Vitalbalans, Oxycodonhydrochlorid 2care4, Oxycodonhydrochlorid G.L., Oxycontin Depot, Oxylan Depot, Oxynorm Dispersa, Reltebon Depot** og **Targin** i kapsler, tabletter og oral opløsning. Det er

kraftigere end morfin. Der kræves mindst 300 mg, altså 60 tabletter à 5 mg, 30 à 10 mg, 20 à 15 mg, 15 à 20 mg, 10 à 30 mg, 8 à 40 mg, 5 à 60 mg, 4 à 80 mg eller 3 à 120 mg. **Se OBS! nedenfor.**

- j. *Pethidin* fås som **Petidín DAK** tabletter à 25 mg og stikpiller (suppositorier) à 100 mg. Der kræves mindst 3 g, altså 120 tabletter gerne suppleret med stikpiller. **Se OBS! nedenfor.**
- k. *Tapentadol* fås som **Palexia** tabletter à 50 mg samt depottabletter à 50 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg og 250 mg. Der kræves mindst 2 g altså 40 tabletter à 50 mg, 20 à 100 mg, 14 tabletter à 150 mg eller 10 tabletter à 200 mg. **Se OBS! nedenfor.**
- l. *Tramadol* fås som **Dolatramyl, Dolol, Gemadol Retard, Mandolgin, Nobligan, Tadol, Tradolan, Tramadol 2care4, Tramadol Actavis, Tramadol Retard Actavis** og **Tramadol Retard Hexal** både i form af kapsler, tabletter, depottabletter, dråber og stikpiller. Der kræves mindst 5 g, altså 100 kapsler eller tabletter à 50 mg, 50 à 100 mg, 34 à 150 mg eller 25 à 200 mg. **Se OBS! nedenfor.**

**OBS! Der gøres opmærksom på at hvis man er vant til at indtage morfinmedikamenter, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel i fuld dosis (her tænkes ikke på sovemidler).**

Sovemidlet *zopiclon* (fås som **Imoclone, Imovane, Imozop, Zopiclon** og **Zopiclone**) er særlig velegnet sammen med morfinstoffer fordi det forstærker deres giftighed.

### 3. Midler mod sukkersyge

- a. *Tolbutamid* fås som **Arcosal** tabletter à 500 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 20 tabletter.

### 4. Hostemedicin

- a. *Kodein* fås som **Kodein Alternova, Kodein DAK** og **Kodein SAD** tabletter à 25 mg. Der kræves mindst 120 tabletter. Kodein er et morfinstof, så *zopiclon* er særlig velegnet som sovemiddel. **OBS! Der gøres opmærksom på at hvis man er vant til at indtage morfinmedikamenter, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel.**
- b. *Dextromethorphan* fås som **Dexofan** tabletter à 30 mg. Der kræves mindst 1800 mg, altså 60 tabletter.

### 5. Middel mod gigt og malaria

*Hydroxychloroquin* fås som **Plaquenil** à 200 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 50 tabletter.

### 6. Middel mod "urinsyre gigt"

*Colchicin* fås som **Colchicin 2care4**, **Colchicin EuroPharma** og **Colrefuz** tabletter à 500 mikrogram. Der kræves mindst 70 mg, altså 140 tabletter.

## 7. Midler ved lungelidelser

- a. *Bambuterol* fås som **Bambec** og **Oxeol** tabletter à 10 mg. Der kræves mindst 250 mg, altså mindst 25 tabletter.
- b. *Terbutalin* fås som **Bricanyl Retard Depottabletter** à 5 mg og 7.5 mg. Der kræves mindst 70 mg, altså 14 tabletter à 5 mg eller 10 tabletter à 7,5 mg.
- c. *Theophyllin* fås som **Theo-dur** og **Unixan** tabletter à 200, 300 eller 400 mg. Der kræves mindst 10 gram, altså 50 tabletter à 200 mg, 34 tabletter à 300 mg eller 25 tabletter à 400 mg.

## 8. Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

- a. **Amantadin** fås i tabletter à 50 mg og 100 mg. Der kræves mindst 3,5 g, altså 70 tabletter à 50 mg eller 35 tabletter à 100 mg.
- b. *Baclofen* fås som **Baclofen Nordic Prime**, **Baklofen 2care4**, **Baklofen Alternova**, **Baklofen Mylan** og **Lioresal** tabletter à 10 mg og 25 mg. Der kræves mindst 1370 mg, altså 137 tabletter à 10 mg eller 55 tabletter à 25 mg.
- c. *Biperiden* fås som **Akineton** tabletter à 2 mg. Der kræves mindst 100 mg, altså 50 tabletter.
- d. *Carbamazepin* fås som **Carbamazepin Paranova** tabletter à 200 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 50 tabletter.
- e. *Eslicarbazepin* fås som **Zebinix** tabletter à 200 og 800 mg. Der kræves mindst 12 g, altså 60 tabletter à 200 mg eller 15 tabletter à 800 mg.
- f. *Ethosuximid* fås som **Zarondan** opløsning 50 mg per milliliter. Der kræves mindst 4 g, altså 80 milliliter.
- g. *Lacosamid* fås som **Vimpat** tabletter à 50 mg, 100 mg, 150 mg eller 200 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 200 tabletter à 50 mg, 100 tabletter à 100 mg, 67 tabletter à 150 mg eller 50 tabletter à 200 mg.
- h. *Methylphenidat* fås som **Concerta**, **Conmet**, **Equasym**, **Medanef**, **Medicebran**, **Medikinet**, **Methylphenidat 2care4**, **Methylphenidat Actavis**, **Methylphenidat Alternova**, **Methylphenidat Orifarm**, **Methylphenidat Mylan**, **Methylphenidat Sandoz**, **Motiron**, **Ritalin LA**, **Ritalin Uno** og **Ritalina LA** tabletter og kapsler à 5, 10, 18, 20, 27, 30, 36, 40, 50, 54 og 60 mg. Der kræves mindst 5.8 g, altså 145 kapsler eller tabletter à 40 mg, 116 à 50 mg eller 97 à 60 mg. **OBS! Der gøres**

opmærksom på at hvis man er vant til at indtage methylphenidat, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel.

- i. *Orphenadrin* fås som **Lysantin** tabletter à 50 mg. Der kræves mindst 3 g, altså 60 tabletter.
- j. *Pregabalin* fås som **Brieka, Lyrica, Pregabalin Accord, Pregabalin Krka, Pregabalin Mylan, Pregabalin Sandoz, Pregabalin Sandoz GmbH, Pregabalin STADA** og **Pregabalin Teva** kapsler à 25 mg, 75 mg, 150 mg, 225 mg og 300 mg samt i opløsning med 20 mg/ml. Der kræves 12 g, altså 160 kapsler à 75 mg, 80 kapsler à 150 mg, 54 kapsler à 225 mg eller 40 kapsler à 300 mg.  
**OBS! Der gøres opmærksom på at hvis man er vant til at indtage pregabalin, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel.**
- k. *Phenobarbital* fås som **Fenemal** tabletter à 50 og 100 mg. Der kræves 12 g, altså 240 tabletter à 50 mg eller 120 tabletter à 100 mg. Fenemal er et af de få lægemidler der ikke kræver supplement med sovemedicin fordi det i sig selv er søvnfremkaldende.
- l. *Primidon* fås som **Primidon ERA** tabletter à 50 og 250 mg. Der kræves mindst 6,5 g, altså 130 tabletter à 50 mg eller 26 tabletter à 250 mg.
- m. *Procyclidin* fås som **Kemadrin** tabletter à 5 mg. Der kræves mindst 450 mg, altså 90 tabletter.
- n. *Tizanidin* fås som **Sirdalud MR, Sirdalud Retard, Tizanidin 2care4, Tizanidin Orifarm** og **Tizanidin Teva** tabletter à 2 mg og 4 mg samt kapsler à 6 mg. Der kræves mindst 240 mg, altså 120 tabletter à 2 mg, 60 tabletter à 4 mg eller 40 kapsler à 6 mg.
- o. *Valproat* fås som **Delepsine, Depakine Retard, Deprakine** og **Orfiril** i tabletter, depottabletter, kapsler à 100, 150, 300, 500, 600 mg, som stikpiller ("suppositorier") à 300 mg, dråber med 200 mg per ml, opløsninger med 60 mg per ml samt depotgranulater. Der kræves mindst 6 g, altså 60 tabletter eller kapsler à 100 mg, 40 à 150 mg, 20 à 300 mg, 12 à 500 mg eller 10 à 600 mg. I stedet kan naturligvis bruges dråber, pulvere og stikpiller i tilsvarende mængder. Stikpiller er under alle omstændigheder velegnede som supplement. **OBS! Der gøres opmærksom på at hvis man er vant til at indtage valproat, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel i fuld dosis (her tænkes ikke på sovemedicin).**

## 9. Midler ved mave-tarmlidelser

- a. *Propanthelinbromid* fås som **Ercoril** tabletter à 15 mg. Der kræves mindst 900 mg, altså 60 tabletter.



#### 10. Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe

*Hydroxyzin* kan ikke bruges alene, men er velegnet som supplement til et andet præparat (som tages i fuld dosis!) fordi det både er giftigt og beroligende. Fås som **Atarax, Hydroxyzine Bluefish, Hydroxyzine Orifarm, Hydroxyzine Orion** og **Hydroxyzinhydrochlorid EQL Pharma** i tabletter á 25 mg.

*Promethazin* kan ikke bruges alene, men er velegnet som supplement til et andet præparat (som tages i fuld dosis!) fordi det både er giftigt og beroligende. Fås som **Phenergan Sanofi** og **Prometazin Orifarm** i tabletter á 25 mg.

#### 11. Middel mod hudsygdommen "dermatitis herpetiformis"

*Dapson* fås som **Dapson Scanpharm** tabletter à 50 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 200 tabletter.

#### 12. Middel mod alkoholisme

*Disulfiram* fås som **Antabus** brusetabletter à 200 og 400 mg. Der kræves mindst 5 gram, altså 25 tabletter à 200 mg eller 13 tabletter à 400 mg.

#### 13. Middel mod tuberkulose

*Isoniazid* fås som **Isoniazid OBA** tabletter à 300 mg. Der kræves mindst 15 g, altså 50 tabletter.

#### 14. Midler mod kvalme og opkastning

- a. *Metoclopramid* fås som **Emperal, Metoclopramide Accord, Metoclopramide Orifarm** og **Metoclopramide Orion** i tabletter à 10 mg. Se **Fremgangsmåde** side 1.
- b. *Domperidon* fås som **Domperidon Alternova** og **Motilium** i tabletter à 10 mg. Se **Fremgangsmåde** side 1.
- c. *Ondansetron* fås som **Ondansetron Amneal, Ondansetron Aurobindo, Ondansetron Bluefish, Ondansetron Orifarm, Ondansetron Stada** og **Zofran** i smeltetabletter à 4 og 8 mg. Se **Fremgangsmåde** side 1.

#### 15. Middel mod natlige lægkramper (også kaldet "Restless Legs Syndrome")

*Kinin (Quinin)* fås som **Kinin Copyfarm** og **Kinin DAK** i tabletter à 100 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 100 tabletter.

#### 16. Middel mod virusinfektioner

*Amantadin* fås i tabletter à 50 og 100 mg. Der kræves mindst 3,5 g, altså 70 tabletter à 50 mg eller 35 tabletter à 100 mg.

## ”Sikkerhed”

Alle lægemidler er giftige i en eller anden grad. Man kan sige at det kun er et spørgsmål om dosis. Moderne lægemidler er særdeles effektive i små doser hvilket gør dem giftige i store doser. Men hvor meget skal der til? Ingen ønsker at vågne op igen.

Der er meget stor forskel på folk. Vi er ikke lige følsomme over for gifte. Nogle få omsætter et bestemt medikament så utrolig hurtigt at det ikke når at gøre skade, eller også er de anderledes på andre måder. Det drejer sig måske om et individ ud af ti tusinde, og man kan ikke vide det på forhånd. Ifølge sagens natur er der ikke udført videnskabelige forsøg som viser hvor stor en stofmængde der med sikkerhed vil være dødelig for alle mennesker. Det er ikke engang gjort med forsøgsdyr. Jeg har derfor været nødt til at foretage skøn på grundlag af de oplysninger der har kunnet fremskaffes fra et utal videnskabelige artikler og opslagsværker. De angivne doser er beregnet så de bør gælde for alle uanset alder og kropsvægt. Det er heller ikke muligt med sikkerhed at sige hvor længe det varer før døden indtræffer, også det er meget individuelt. Der kan gå adskillige timer.

Den anbefalede dosis er altså ikke nødvendigvis 100 % sikker, men jeg ville selv vælge den. Hvis du er meget bange for at vågne op igen, anbefales det at forhøje dosis. Det er også formålstjenligt at supplere med andre medikamenter - under forudsætning af at du kan holde det hele i dig. Blandinger af stoffer er nemlig særlig giftige (men man skal dog altid have fuld dosis af et af midlerne). Også alkohol forstærker virkningen.

Hvis du mod forventning skulle være så uheldig af en eller anden grund at vågne op igen, håber jeg at du vil lade høre fra dig så opskriften kan blive forbedret. Det samme gælder hvis du oplever fejl og mangler ved vejledningen.

Denne vejledning hviler på mere end tre års videnskabeligt arbejde. Den har været tilgængelig siden maj 2018 og opdateres løbende. Kritikere har hævdet at nogle har overlevet med skader, men jeg savner dokumentation for det. Vejledningen besøges over 100.000 gange om året fra både Danmark og udlandet, og jeg har i tidens løb talt med langt over to tusinde. Jeg har ikke hørt om nogen der har fået følgeskader. Derimod er der kommet en del positive tilbagemeldinger fra pårørende og venner om rolige forløb. Hvis man vågner, kan det selvfølgelig være fordi man er det individ ud af ti tusinde som er omtalt ovenfor. Men som regel skyldes det at man enten ikke har fulgt vejledningen nøjagtigt, har taget for lille dosis, har brugt tabletter købt på internettet eller det sorte marked som var forfalskede, eller er fundet for tidligt og er blevet hospitalsindlagt. Det skal man selvfølgelig sørge for at undgå.

## Hvorfor denne vejledning?

Når myndigheder ikke vil tage ansvar, må menigmand, "folkedybet", selv gøre det. Den slags er set mange gange i historien. Jeg har besluttet at gennemgå giftigheden af lægemidler som benyttes almindeligt i dag og føre dem på listen efterhånden som deres egenskaber afklares og de er fundet velegnede (det er et meget stort arbejde).

Der er tre hovedformål:

1) Vejledningen giver folk mulighed for selvbestemmelse og (næsten) uafhængighed, oplagte demokratiske goder. Det vil for manges vedkommende medføre ro i sindet at vide at de selv er herre over forløbet, noget jeg hører igen og igen. Husk at både selvbestemmelse og selvmord er fastslåede menneskerettigheder.

2) Den fritager dem for de traditionelle dramatiske, lidelsesfyldte og ofte makabre selvmordsmetoder som selvmutilering med stikkende og skærende redskaber, langsom hængning fra loftsbjælker, kasten sig ud fra højder eller foran tog eller biler, drukning, selvskydning, fingerede trafikulykker (med fare for andre), pilleoverdosering og indtagelse af tvivlsomme gifte eller ætsende kemikalier, sult og tørst. Når det mislykkes, må de leve videre, nu også med skyldfølelser og måske fysiske følger.

3) Vejledningens blotte eksistens kan forhåbentlig få politikerne til at forstå at der ikke er nogen vej uden om lovliggørelse af assisteret selvmord hvis det skal foregå under kontrollerede former.

“Nogle mennesker vil have alle livets sekunder med - uanset hvor barske - og det er deres ret. Men andre vil ikke. Og det burde være deres ret. Indtil de får den, indtil vi har en lov, som tillader læger at hjælpe folk, der ønsker en sidste udvej, har disse mennesker denne vejledning til hjælp.” (Frit efter Derek Humphry)

*Men de unge mennesker som tumler med ondt i livet? Og psykiatiske patienter? De vil også kunne finde oplysningerne her. Hvad med dem? Overvejelserne er selvfølgelig relevante, og jeg har selv været igennem dem. Situationen er bestemt ikke optimal. Vejledningen er en nødløsning. Men jeg har valgt at lade hensynet til de mange syge og alvorligt lidende, hjælpsøgende mennesker gå forud for hensynet til enkelte mulige, trængte sjæle. Der er som nævnt kun tale om receptpligtig medicin, og psykofarmaka er indtil videre udeladt ligesom håndkøbsmidler.*

Desuden er det jo sådan at ethvert barn kan købe barberblade i supermarkedet. Der er forskellige slags knive og håndkøbspiller både i hjemmet og i butikkerne. Der er masser af skærende og stikkende redskaber i byggemarkedet foruden musegifte, insektgifte, ukrudtsmidler, organiske opløsningsmidler og ætsende kemikalier. Der er tårne, broer og færger man kan springe ud fra, tog, busser og biler at gå ud foran til fare for fører og passagerer, reb og bjælker at hænge sig i, søer, åer, havne, moser, damme, svømmebassiner og badekar at drukne sig i, kummefrysere at kravle ned i. Der er jagtvåben, hjemmевærns våben og sportsvåben at skyde sig med. Man kan bare trække en plasticpose over hovedet. Man kan sulte sig ihjel. Tørste. Man kan tage en overdosis stoffer købt på det sorte marked. Man kan sniffe sig ihjel. Man kan drikke sig ihjel. Og man kan køre galt i en bil til fare for andre mennesker. Så alt i alt vil lægemidlerne på denne liste, der alle er receptbelagte, næppe få nogen betydning i den sammenhæng.

Da vejledningen første gang blev offentliggjort (maj 2018), lød der mange kritiske røster og forudsigelser om ulykkelige hændelser. Jeg har ikke hørt om et eneste tilfælde. Derimod har jeg modtaget mange taksigelser både fra pårørende, der beretter om rolige forløb, og fra syge der nu føler sig trygge fordi de ved hvad de skal gøre hvis det kommer dertil.

For en ordens skyld bør nævnes at fortegnelsen udelukkende rummer oplysninger som enhver i forvejen kan finde på internettet eller via biblioteket. Jeg har bare sammenstillet dem.

Det foreslås at du gemmer denne vejledning for det tilfældes skyld at hjemmesiden af en eller anden grund skulle blive lukket. Da vejledningen løbende revideres, er det klogt at have den nyeste version (se dato øverst på siden).

## Alfabetisk fortegnelse over de lægemidler der er omtalt

### A

**Abstral** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Actiq** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Adalat Crono**, se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Adalat Oros**, se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Akineton** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Alprazolam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Alprox** se **Fremgangsmåde** side 1

**Amantadin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)* eller  
afsnit 15. *Middel mod virusinfektioner*

**Amiodaron** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin Actavis** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin Kraka** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin Orion** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin Sandoz** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin Teva** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodistad** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Antabus** se afsnit 12. *Middel mod alkoholisme*

**Apozepam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Arcosal** se afsnit 3. *Midler mod sukkersyge*

**Atarax** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Atenodan** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Atenolol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Atenolol Orifarm** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Atenolol Sandoz** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

## B

**Baclofen** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Baclofen Nordic Prime** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Baklofen 2care4** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Baklofen Alternova** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Baklofen Mylan** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Bambec** se 7. *Midler ved lungelidelser*

**Bambuterol** se 7. *Midler ved lungelidelser*

**Baypress Bayer** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Biperiden** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Bisoprolol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol 2care4** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Krka** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Medical Valley** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Nordic Prime** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Orifarm** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Orion** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Paranova** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Sandoz** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Stada** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Teva** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Vitabalans** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bloxazoc** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bricanyl Retard Depottabletter** se 7. *Midler ved lungelidelser*

**Brieka** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Bromam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Buprenorphin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Buprenorphin 2care4** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## C

**Captopril** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Captopril EuroPharma** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Captopril Stada** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carbamazepin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Carbamazepin Paranova** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Cardil Orion Pharma** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Cardizem Uno** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol 2care4** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol Aurobindo** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol Hexal** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol Krka** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol Nordic Prime** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol Stada** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol Teva** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Clonazepam** se *Rivotril*

**Colchicin** se afsnit 6. *Middel mod "urinsyregigt"*

**Colchicin 2care4** se afsnit 6. *Middel mod "urinsyregigt"*

**Codilek Depot** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Colchicin EuroPharma** se afsnit 6. *Middel mod "urinsyregigt"*

**Colrefuz** se afsnit 6. *Middel mod "urinsyregigt"*

**Concerta** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Conmet** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Contalgin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Cordan** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Cordarone Sanofi** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Cordarone X** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Coxynon Depot** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## D

**Dapson** se afsnit 11. *Middel mod hudsygdommen "dermatitis herpetiformis"*

**Dapson Scanpharm** se afsnit 11. *Middel mod hudsygdommen "dermatitis herpetiformis"*

**Delepsine** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Depakine Chrono** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Depolan** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Deprakine** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Dexofan** se afsnit 4. *Hostemedicin*

**Dextromethorphan** se afsnit 4. *Hostemedicin*

**Diazepam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Diltiazem** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Disulfiram** se afsnit 12. *Middel mod alkoholisme*

**Dolatramyl** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Dolol** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Doltard** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Domperidon** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1.

**Domperidon Alternova** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1.

**Durogesic** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## E

**Emperal** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1.

**Equasym** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Ercoril** se afsnit 9. *Midler ved mave-tarmlidelser*

**Eslicarbazepin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Ethosuximid** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Exforge HCT** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Exforge Komb.** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

## F

**Felodin** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Felodipin** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Felodipin Actavis** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Felodipin Hexal** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Felodipin Teva** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Fenemal** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Fentanyl** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Fentanyl Orion** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Fentanyl Sandoz** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Flecainid** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Flecainid Actavis** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Flecainid Sandoz** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Flecainid Stada** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Flecin** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Fortamol** se afsnit 4. *Hostemedicin* samt afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Frisium** se **Fremgangsmåde** side 1

## G

**Gemadol Retard** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## H

**Halcion** se **Fremgangsmåde** side 1

**Hexaglucon** se *afsnit 3. Midler mod sukkersyge*

**Hexalid** se **Fremgangsmåde** side 1



**Hexapindol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Hexasoptin Retard** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Hydromorphon** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Hydroxychloroquin** se afsnit 5. *Middel mod gigt og malaria*

**Hydroxyzin** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Hydroxyzine Bluefish** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Hydroxyzine Orifarm** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Hydroxyzine Orion** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Hydroxyzinhydrochlorid EQL Pharma** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Hyoscinbutylbromid** se 9. *Midler ved mave-tarmlidelser*

## I

**Imoclone** se **Fremgangsmåde** side 1 og se *Zopiclon*

**Imovane** se **Fremgangsmåde** side 1 og se *Zopiclon*

**Imozop** se **Fremgangsmåde** side 1 og se *Zopiclon*

**Instanyl** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Isoniazid** se afsnit 12. *Middel mod tuberkulose*

**Isoptin Retard** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Isoptin SR** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

## J

**Jurnista** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## K

**Kemadrin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Ketobemidon** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Ketogan** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Kinin Copyfarm** se afsnit 14. *Midler mod natlige lægkræmper*

**Kinin DAK** se afsnit 14. *Midler mod natlige lægkræmper*

**Klopoxid** se **Fremgangsmåde** side 1

**Kodein** se afsnit 4. *Hostemedicin* samt afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Kodein Alternova** se afsnit 4. *Hostemedicin* samt afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Kodein DAK** se afsnit 4. *Hostemedicin* samt afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Kodein SAD** se afsnit 4. *Hostemedicin* samt afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Kodipar** se afsnit 4. *Hostemedicin* samt afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## L

**Labetalol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lacidipin** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lacidipin 2care4** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lacidipin Teva** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lacosamid** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Lafene** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Lercanidipin** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lercanidipine Orion** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lercanidipinhydrochlorid Actavis** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lercanidipinhydrochlorid Nordic Prime** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lercastad Stada** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lercatio Hexal** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lexotan** se **Fremgangsmåde** side 1

**Lioresal** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Lorazepam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Lyrice** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Lysantin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

## M

**Malfin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Mandolgin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Matrifen** se Afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Medanef** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Medicebran** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Medikinet** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methadon** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Metadon "2care4"** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Metadon DAK** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Methylphenidat** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methylphenidat 2care4** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methylphenidat Actavis** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methylphenidat Alternova** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methylphenidat Orifarm** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methylphenidat Mylan** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methylphenidat Sandoz** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Metoblox** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metocar** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoclopramid** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning samt Fremgangsmåde side 1*

**Metoclopramide Accord** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning samt Fremgangsmåde side 1*

**Metoclopramide Orifarm** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning samt Fremgangsmåde side 1*

**Metoclopramide Orion** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning samt Fremgangsmåde side 1*

**Metomylan** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprolol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprolol GEA** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprololsuccinat Hexal** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprololsuccinat Orion** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprololsuccinat Teva** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprololtartrat 2care4** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprololtartrat Nordic Prime** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Midazolam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Morfin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Morfin Alternova** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Morfin DAK** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Morfin SAD** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Morphin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Motilium** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning samt Fremgangsmåde* side 1

**Motiron** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

## **N**

**Nebivolol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Nicomorphin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Nifedipin** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Nifedipin Alternova** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Nitrazepam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Nobligan** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Norvasc** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Norvipren** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## O

**Ondansetron** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1

**Ondansetron Amneal** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1

**Ondansetron Aurobindo** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1

**Ondansetron Bluefish** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1

**Ondansetron Orifarm** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1

**Ondansetron Stada** se afsnit 13. *Midler mod kvalme og opkastning* samt **Fremgangsmåde** side 1

**Oramorph** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Orfiril** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Orionox Depot** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Orphenadrin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Oxabenz** se **Fremgangsmåde** side 1

**Oxapax** se **Fremgangsmåde** side 1

**Oxazepam** se **Fremgangsmåde** side 1

**Oxeol** se 7. *Midler ved lungelidelser*

**Oxycodon** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Oxycodone** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Oxycodonhydrochlorid** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Oxycontin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Oxylan Depot** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Oxynorm** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

## P

**Pacisyn** se **Fremgangsmåde** side 1

**Palexia** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Palladon** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**PecFent** se Afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Pethidin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Petidin DAK** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Phenergan** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Phenobarbital** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pindolol** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Pinex comp.** se afsnit 4. *Hostemedicin samt afsnit 2. Morfin og morfinlignende stoffer*

**Plaquenil** se afsnit 5. *Middel mod gigt og malaria*

**Plendil** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Pregabalin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin Accord** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin Krka** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin Mylan** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin Sandoz** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin Sandoz GmbH** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin STADA** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin Teva** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Primidon** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Primidon ERA** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Procyclidin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Promethazin** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Prometazin Orifarm** se afsnit 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Pronoctan** se **Fremgangsmåde** side 1

**Propafenon** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Propal Retard** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Propanthelinbromid** se afsnit 9. *Midler ved mave-tarmlidelser*

**Propranolol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Propranolol DAK** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Propranolol Retard 2care4** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Propranolol Retard EuroPharma** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

## Q

**Quinin** se afsnit 14. *Midler mod natlige lægkramper*

## R

**Reltebon** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Risolid** se **Fremgangsmåde** side 1

**Ritalin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Ritalin LA** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Ritalina LA** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Rivotril** se **Fremgangsmåde** side 1

**Rytmonorm** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

## S

**Seloken** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Selo-Zok** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Sirdalud MR** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Sirdalud Retard** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Sotalol** se afsnit *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Sotalol 2care4** se afsnit *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Sotalol Mylan** se afsnit *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Stesolid** se **Fremgangsmåde** side 1

**Stilnoct** se **Fremgangsmåde** side 1

**Stromolol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

## T

**Tadol** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Tafil** se **Fremgangsmåde** side 1

**Tambocor** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Tapentadol** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Targin** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Temesta** se **Fremgangsmåde** side 1

**Temgesic** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Tenidon Komb.** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Tenidon Mite** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Tenoretic Komb.** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Tenoretic Mite** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Tenormin** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Terbutalin** se 7.*Midler ved lungelidelser*

**Theo-dur** se 7.*Midler ved lungelidelser*

**Theophyllin** se afsnit 7.*Midler ved lungelidelser*

**Tildiem LA** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Tizanidin** se afsnit 8.*Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Tizanidin 2care4** se afsnit 8.*Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Tizanidin Orifarm** se afsnit 8.*Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Tizanidin Teva** se afsnit 8.*Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Tolbutamid** se afsnit 3.*Midler mod sukkersyge*

**Tradolan** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Trandate** se afsnit 1.*Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Tramadol** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Tramadol 2care4** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Tramadol Actavis** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Tramadol Retard Actavis** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*

**Tramadol Retard Hexal** se afsnit 2.*Morfin og morfinlignende stoffer*



## U

**Unixan** se 7.Midler ved lungelidelser

## V

**Valproat** se afsnit 8.Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

**Veraloc** se afsnit 1.Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Veraloc Retard** se afsnit 1.Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Verapamil** se afsnit 1.Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Verapamil Hexal** se afsnit 1.Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Viacoram Komb.** se afsnit 1.Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Vilan** se afsnit 2.Morfin og morfinlignende stoffer

**Vimpat** se afsnit 8.Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

## Z

**Zanidip Mylan** se afsnit 1.Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Zarondan** se afsnit 8.Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

**Zebinix** se afsnit 8.Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

**Zofran** se afsnit 13.Midler mod kvalme og opkastning samt **Fremgangsmåde** side 1

**Zok-Zid** se afsnit 1.Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Zolpidem** se **Fremgangsmåde** side 1

**Zonoct** se **Fremgangsmåde** side 1

**Zopiclon** se **Fremgangsmåde** side 1 samt afsnit 2.Morfin og morfinlignende stoffer

**Zopiclone** se **Fremgangsmåde** side 1 samt afsnit 2.Morfin og morfinlignende stoffer

Egeskov den 14.11.2024

Svend Lings

fhv. overlæge, forfatter, ph.d.

[sl@egeskovforlag.dk](mailto:sl@egeskovforlag.dk)

Man kan støtte mit arbejde ved at indbetale et beløb på bankkonto 5479 0001493350.